

定期健康診断 尿検査の注意

採尿容器は、受診前日までに受け取り、健康診断を受診する日の起床直後に採尿して、健康診断会場に持参してください。採尿容器は、1人1本です。提出するまでなくさないでください。

使用しなかった採尿容器は、保健管理センターに返却してください。

尿検査の受け方

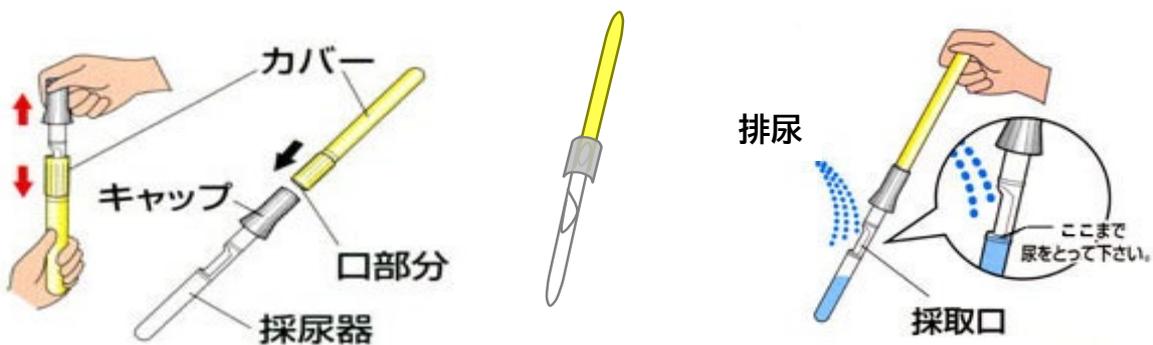
健診前日： 就寝前に排尿を済ませる。

健診当日： 起床後すぐに採尿する。（尿の出はじめと終わりは入れない！）

涼しい場所に保管し、受診する時に健診会場に持参する。

女子： 生理中・生理直前・生理後4日以内は、採尿しない。

採尿容器の使い方



① 黄色のカバーをまっすぐ抜き取り、その黄色のカバーを逆さにして、キャップの口部分に、しっかり押し込んでください。

② 放尿中の尿に採取口を持っていき、尿を採ってください。（黄色のカバーを持って採尿します。）



③ 尿を採取後、黄色カバーを抜き取り、元の位置に戻します。戻すときは、カチッと音がするまでしっかり奥まで差し込んでください。



健診会場では袋から出して検査係に渡してください。

金沢大学保健管理センター

Tel: 076-264-5255

E-mail: hokekan@kenroku.kanazawa-u.ac.jp